

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор  
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.  
МБОУ Школа №103 г.о.Самара(мобилизованные 1-4 класс)



М Е Н Ю

на 15.10.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
№63 Салат из моркови (припущ.) и кураги*		60	38
№289 Рагу овощное из птицы.		200	223
№376 Чай с сахаром		200	106
№ПР Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	85,00	500	486
<b>Обед</b>			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№108/109 Суп картофельный с клецками и зеленью.		200	104
№297/759 Фрикадельки из птицы с томатным соусом.		100	179
№302/171 Каша гречневая рассыпчатая,		150	211
№348 Компот из кураги		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	770	832
Всего:	195,17	1 270	1 318

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
47,43		43,6	178,98	вита - 1 946,68	витВ1 - 0,71	витВ2 - 0,88
				витС - 24,56	витЕ - 0,37	витD - 0,69
Минеральные вещества в миллиграммах						
Na - 1 946,24	K - 1 827,25	Ca - 214,26	Mg - 276,49			
P - 642,89	Fe - 11,54	I - 171,1	Se - 26,57			

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А.)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Еремеева М.С.